

ジンジンする？

心ジンジン、高槻人。
このまちに恋をする。

出会えばもっと好きになる。
“ジンジン”する瞬間を集めた
まちの情報マガジンです。

高槻
ジンジン



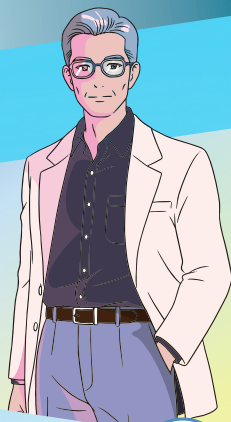
ビギナー

08-09
ページ

高槻ビギナーさんでも迷わん、まず押さえとかなあかん定番なとこ案内するぞ!

上田辺さん 24歳

泉佐野市出身の社会人2年目。ビギナー高槻人。



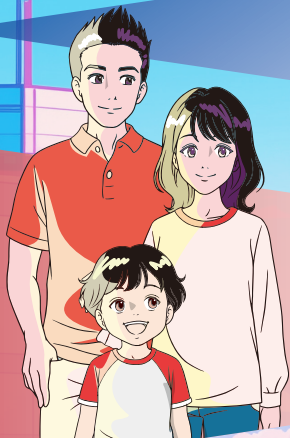
10-11
ページ

極める・匠

職人技を極めた匠のいるところにお連れいたします。

城北さん 53歳

高槻で経営。質とこだわりを重んじる高槻人。



家族で楽しむ

家族みんなが笑顔になれるおすすめを紹介します!

安満さん 36歳

家族との時間を大切にする主婦。高槻で生まれ結婚した高槻人。

12-13
ページ

14-15
ページ

オムテ

大人ばかり楽しめる、距離が自然と近づく余韻のある場所をお教えます。

野見さん 32歳

証券会社勤務。恋も仕事も楽しむ神奈川県出身の高槻人。



16-17
ページ

整える

忙しい日々の中でも“自分に戻れる”整う場所を届けます。

芥川さん 38歳

自分磨きに勤む介護士。愛媛県出身で結婚を機に10年前から高槻人。



06-07
ページ

ソロかつ!

ひとり時間が楽しくなる、気取りへんとこをゆるっと教えちゃいます!

北園さん 27歳

イラストレーター。1人時間を愛する第九中出身、高槻市在住の高槻人。

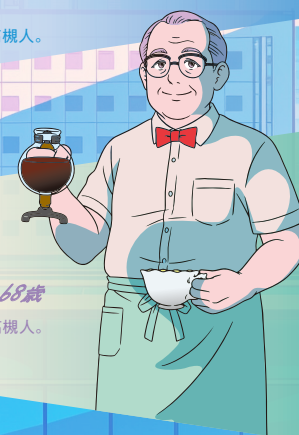
04-05
ページ

テイクアウト

みんなが知らん、高槻の息遣いが残る“ほんまもん”教えますよか。

紺屋さん 68歳

喫茶店マスター。高槻を知り尽くしたベテラン高槻人。



このまちに恋をする
高槻人。

ひとりりで味わう、
ジンジン贅沢な時間

ひとり時間が楽しくなよ、
気取りへんとこま
ゆるっと教えちゃいますよ

ソロ
Me Time
かつ!



JK cafe

創業から年中無休
「いつもそこにあるミオバール」

高槻城北通商店街のジャズバーといえば、
開業27年の老舗「JKカフェ」。
ジャズの音色が溢れ漏れる、重厚感ある扉

を開ければ、いつものマスターとジャズの生
音が包むように出迎えてくれる。

高槻のゴールデンウィークの風物詩「高槻
ジャズストリート」の協力店舗の一つです。

「ミオバール」とは、イタリア語で「俺の、私
の店」という意味だそうで、創業より年中無
休の営業を貫くのは、ゴールデンウィークは
もちろん、お盆も正月も、あそこなら空いて
るやんという、安心感を提供したいという
オーナーの想いなんだとか。

ジンジン POINT!

一流のコーヒーマシンを
取り入れて、よにも
関わらず、カプチーノや
エスプレッソを
さりげなく提供する。
マスターはジンジン。



ジャズライブは、毎晩19時
21時(月曜日を除く)で開催。
トップ制で、日常的に
ジャズライブを楽しむ。
手軽にジンジン。

P18 - B2
JK cafe
高槻市城北町1-2-8



盤石

常連も、初めてさんも
馴染む一軒

阪急高槻市駅から徒歩約2分、1965年創
業の「盤石」は、昔ながらの立ち飲みスタイ
ルを守り続ける老舗居酒屋です。年季の

入った外観と、厨房を囲むL字型カウン
ターが醸し出すレトロ口で落ち着いた雰囲気
は、初めて訪れる人にもどこか懐かしさを
感じさせます。名物のおでんをはじめスパ
サラ・こま油塩でいただくせりのから揚げ、
ポテサラコロッケ、天ぷらなど季節のお
ばんざいが幅広く揃い、どれもリーズナブル
でボリュームも満点。常連さんたちも気さ
くで、ちょっとした会話が自然に生まれるの
も魅力のひとつ。昭和の空気を感じながら、
一杯の酒と心温まる料理を楽しめます。

一杯の酒と心温まる料理を楽しめます。

ジンジン POINT!

満席かな？と
思っても大丈夫。
「皆さん、少しずつ
ズレてください」
という店主の掛け声で、
スペースが生まれま
す。
ジンジン。



P18 - B2
盤石
高槻市高槻町15-12



Bar Black Flag

1人時間をちよっと贅沢に

JR高槻駅西口から徒歩5分。喧騒を離れ、
そっと大人の時間へと切り替わる――
ビルの4階にひっそりと佇む、黒を基調とし

たスタイリッシュなバー。照明を落とした落
ち着いた空間は、ひとりりで過ごす夜を心地
よく包み込んでくれます。

店の自慢は、香り豊かなクラフトジン。季節
のフレッシュフルーツを贅沢に使ったカクテ
ルは、甘すぎず上品で、女性のひとり飲み
にもぴったり。

静かにグラスを傾けたい夜、ふらりと訪れ
たくなる。自分だけの隠れ家です。

ジンジン POINT!

チャームが手作り
だったり、生ハム原
仕入れて作っちゃっ
たり、長髪にハット
というマスターの
これでもかって
ぐういこのだわりに
ジンジン。



P19 - A1
Bar Black Flag
高槻市芥川町2-13-33 INSIST25 4階



知る人ぞ知る、
ジンジンくる
ディープな高槻

みんなが知らん、
高槻の息遣いがある
“ほんまもん”教えましょか。

ディープ
Deep



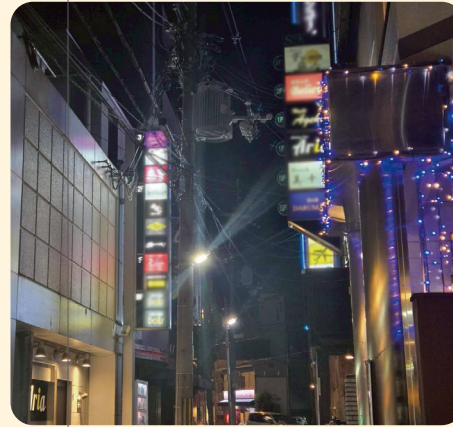
城北町スナック街

城下町の面影残る、はしご酒の街

阪急高槻市駅の南側「高槻城北通商店街」を中心とした周辺地域は、高槻藩が栄えた江戸時代、高槻城の城下町として賑わった面影が今も色濃く残る高槻ならではのジンジンポイント。たくさん酒場が軒を連ね、千鳥足の人々の道標のように灯るネオン。はしご酒の街「城北」の夜は美しく、そしてディープだ。

P18-B2

城北町スナック街
高槻市城北町2丁目



昭和の面影を残す、街の憩いの場

純喫茶モン



阪急高槻市駅から徒歩3分。昭和41年創業の「純喫茶モン」は、半世紀以上にわたり高槻の街角で人々を迎えてきた、懐かしさと温もりに満ちた喫茶店です。店内に足を踏み入れると、年月を重ねた木の壁や天井が醸し出す落ち着いた雰囲気になります。柔らかな光を放つ照明が、丸い革張りの椅子や昭和レトロな床タイルを優しく照らし、どこか懐かしい時間が流れます。幅広い世代に親しまれ、愛されています。

ジンジン POINT!



大きな窓から、街を歩き交り人々の日常を望む。ただ座っていただけなのに、ゆっくりと心がすっと溶けていく時間にジンジン。

P18-B2

純喫茶モン
高槻市高槻町15-5



スナックエンジェル



昭和の続き、やっています

ビルが立ち並ぶ街の一角、古い雑居ビルの3階にそのスナックはあります。扉を開けると、シャンデリアとミラーボールが迎え、昭和の空気がそのまま残っています。地図にも載らないこの店に集うのは、夜を持って余した常連たち。名物の、ママがそっと出してくれるお漬物は派手さはないが、どこか懐かしく、心を和ませる味。グラスを置いたあと、その味とともに、どこか懐かしさだけが静かに胸に残る。

ジンジン POINT!

扉を開けると、
シャンデリアと
ミラーボールがお出迎え。
昭和の空気がそのまま
残っています。



P18-B1

スナックエンジェル
高槻市紺屋町6-16 ライト・ハウス3階

高槻の真ん中で、変わらぬ香りを放つ

かしわ つるや



朝引き鶏専門店として、鮮度の高い鶏肉を提供し続けている老舗「かしわ つるや」。店頭では、昔ながらの回転式オープンがじっくりと鶏を焼き上げ、その様子を眺めるだけで食欲がそそられます。風格ある外観は、まるで、時を止めた映画のワンシーンのよう。生姜が効いたしっとり衣の唐揚げは、ひと口サイズで食べやすく、地元民はもちろん、星野源さんも番組で絶賛したという逸話も。

ジンジン POINT!



今日も高槻の味の記憶を焼き続けています。その存在そのものにジンジン。

P18-B1

かしわ つるや
高槻市紺屋町6-8

まずはここから！
高槻の定番スポット

高槻ビギナーさんでも迷わん
ます押さえておかなあかん
定番なとこ案内すまで！

ビギナー

Beginner



旧芥川宿場町周辺



かつて宿場町として
栄えた西国街道

京都と大宰府を結んだ「山陽道」を前身とする西国街道。高槻のまちを東西に抜けるこの道は、江戸時代には「山崎通」と呼ばれ、京と大阪を行き交う人々にぎわいました。今も街道沿いには、宿場町として栄えた当時の面影が残り、歴史の息づく風情ある散歩道となっています。

西田本店



P19-A1
西田本店
高槻市芥川町3-9-14



+Home



P19-A1
+Home
高槻市芥川町2-9-11



亀屋旅館



P19-A1
亀屋旅館
高槻市芥川町2-11-3



創業1831年。手しごとの味を届ける、芥川の老舗酒屋

5代目社長が手掛けるのは、高槻産の米を使い、櫻田の地で丁寧に醸された白く濁る「どぶろく酒」。ほんのりとした甘みの中に、米の旨味がしっかりと感じられる濃厚でやさしい味わいが魅力です。今日もこの町の小さな酒屋から、人のぬくもりが詰まった一杯が静かに生まれています。

「ただいま」手づくりの味が教えてくれる、帰る場所

この宿には、物語がある

かつて西国街道の宿場町として栄えたこの地に、老舗の宿「亀屋旅館」が静かに佇んでいる。格子戸の先には古き良き日本を感じさせる式台があり、館内中央には女将が手入れを続ける美しい池が広がる。鯉が泳ぐ水面の揺らぎに耳を澄ませば、日常を忘れる穏やかな時が流れ、ここで過ごすときはまるで時を旅するよう。

野見神社



P18-B2
野見神社
高槻市野見町6-6



城下町の記憶が眠る場所

高槻市野見町に佇む野見神社は、9世紀後半、疫病が猛威を振るったとき「社殿を造り牛頭天王を祀れば悪疫が収まる」という神託により創建されたと伝えられています。その後、城下町・高槻城築城の折には城内守護として藩主らの崇敬を受け、明治期に入り祭神に相撲の神・野見宿禰命を合祀し、現在の名称へと改められました。静かな参道を歩いていくと、歴史が折り重なった佇まいが胸に迫る。町の喧騒から離れ、ここでひととき祈りを捧げれば、過去と今が交錯する時間を感じられるかも。

ジンジン POINT!

永井直清という、かつてこの地に暮らした城主を祀った藩主を祀る。それはただの神社ではなく、大阪と京都を陰ながら守った「高槻の根っこ」を感じてジンジン。



安満遺跡公園



P18-A2
安満遺跡公園
高槻市八丁畷町12-3



高槻人の自慢スポット、安満

いまや高槻人の憩いの場として定番となった「安満遺跡公園」。甲子園球場5個分の敷地には老若男女が楽しめるスポットがあちこちに点在しています。東西に分かれた両エリアでは、年間を通じて様々なイベントが開催され、「安満」に行けば何かやってみよう、行き当たりばったりでも過ごせてしまう、これこそ通称「安満」の一番の魅力。実はここ、もともと京都大学の農場があったところ。公園中央、農場の名残であるシンボリックな建物が「旧京都大学高槻農場建物」です。赤い屋根と白い壁、昭和初期に建設された趣を残しつつ、リノベーションされました。

ジンジン POINT!

夜の公園はぜひ正面から見てほしい！ライトアップされた道の先に浮かぶ、旧京都大学高槻農場建物にジンジン。



甘党 多津屋



P18-B2
甘党 多津屋
高槻市高槻町20-17高槻センター街内

昔ながらの味わいに リピート間違いなし

阪急高槻市駅すぐの老舗食堂「甘党多津屋」は、地元の人に長く愛される名店です。初めて高槻に来た方にもぜひ行ってほしいお店。昔ながらの雰囲気、どこかホッとさせる味わいが魅力です。おすすめは「ダブルカレー」！カツが2枚入ってボリューム満点。出汁の効いた和風カレーはここでしか味わえないです。食後には名物の「ぜんざい」をどうぞ。焼きもちの香り漂う「ぜんざい」までどうぞ。甘いぜんざい、昔ながらの味わいにほっこり癒されます。

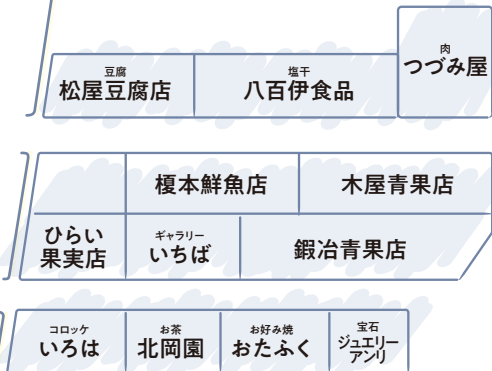
ジンジン POINT!

食後には名物の「ぜんざい」までどうぞ。焼きもちの香り漂う、甘いぜんざい、昔ながらの味わいにほっこり癒され、ジンジン。





高槻センター街



P18-B1

高槻市場
高槻市高槻町18-1

銭店先に響く活気ある声、テンポのいい冗談や「おまけしとくわ！」の一言、そして揚げたてコロッケの匂いそれらすべてが、ここを単なる買い物の空間にとどめず、昭和を生きるアマミューズメントパークに仕立てている。歩くだけで、懐かしさとぬくもりにも包まれる場所だ。

昭和がいまも
現役で息づく場所

高槻市場



妥協なき匠技を
極めたジンジンする
店を厳選

職人技を極めた
匠のいるところにお
連れいたします。



spanish bar & cafe
NEUTRAL

ジンジン POINT!



明るいオーナーの笑顔と、
気さくなのに、
真剣な眼差しのシェフ。
そのギャップと
プロ意識にジンジン。

日本一に輝いたパエリア

2025年国際パエリアコンクール日本予選に優勝したスペインバル「ニョートル」。松下オーナーと榎尾シェフが地元食材を使ったスペイン料理を提供し、選りすぐりのスペインワインが楽しめるお店。中でも昨年度日本代表として本場スペイン・バレンシアの世界大会に出場したパエリアは絶品。またサッカー好きの二人は地元リーグクラブ・ガンバ大阪の大サポーター。異国感に溢れた店内でワイン片手にスペインの空気を感じながらお食事を楽しめます。

P18-B1

spanish bar & cafe NEUTRAL
高槻市城北町1-9-6



分解掃除まで丁寧に対応してくれま。ジュエリーや眼鏡の分野においても、確かな審美眼と技術をもつて、お客様の暮らしに寄り添う品々をご提案。時代が移り変わっても、変わらぬ誠実さと技術で、私たちの暮らしの「時」を支えてくれる杉岡時計店。これからも高槻の街とともに歩み続けてほしい、そんなお店です。

ジンジン POINT!

国家資格である時計修理技術士が常駐しているジンジン。電池交換から分解掃除まで丁寧に対応してくれま。



街に寄り添い続ける
信頼の専門店

杉岡時計店



P18-A1

杉岡時計店
高槻市紺屋町1-1
グリーンプラザたかつき1号館1階



明治30年創業の老舗時計店です。創業以来120年以上にわたり地域の皆様に寄り添いながら、時計ジュエリー・メガネの販売と修理を手がけてこられました。店内には、セイコーやハミルトンなどの正規ブランドが並び、確かな品質と信頼のアフターサービスが魅力です。国家資格である時計修理技術士が常駐しており、電池交換から

素材の持ち味を最大限に引き出す。ひと手間は割烹のような繊細さと、おもてなしの心が光ります。上質な焼き鳥を食べ尽くす食べ放題コースもおすす。備長炭でじっくり焼き上げ、特製のタレをつけ、美味しいうお酒で味わう。炭火の香りとともに、心まで満たされる。匠の焼き鳥時間。をどうぞ。

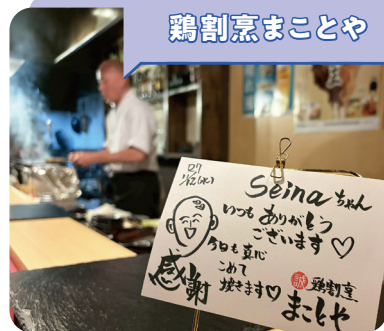
ジンジン POINT!

焼き鳥屋をオープンしたい人が全国から修行に訪れる「匠」っぶりにジンジン。



焼き鳥を極めた匠——鳥仙人

鶏割烹まことや



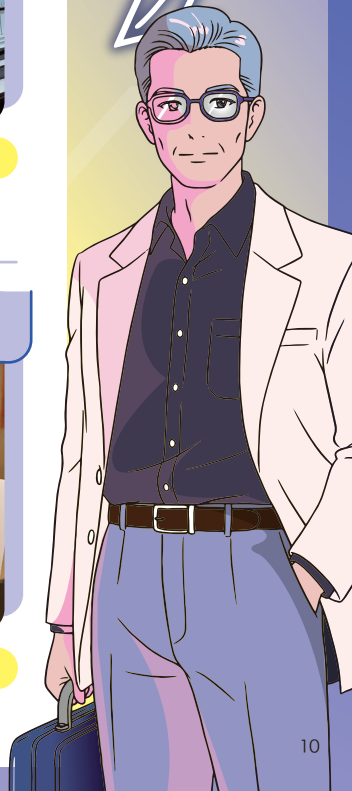
P18-A2

鶏割烹まことや
高槻市高槻町7-12



炭の香りがほのかに立ちのぼるカウンターの奥、一本一本に魂を込める大将の手が静かに動く。焼き鳥を極めた鳥仙人が手掛けるのは、上質な素材と技で魅せる、本格派の焼き鳥。熊本県産の地鶏「天草大王」を使ったコース料理は希少な白レバーが味わえ、多くの食通を唸らせる逸品です。コースの中には、大将自慢の一品料理も。

極める
Master
匠



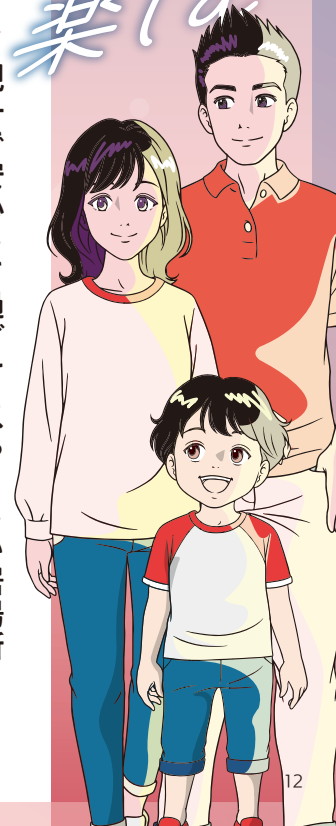
今日はどこ行く？
家族で行きたい
ジンジンスポット

家族みんなが
笑顔になれるおすすめを
紹介します！

家族で楽しむ

Enjoy with Family

親子で安心して過ごせる、やさしい居場所



空の下に残る、昭和の百貨店遊園地

屋上遊園スカイランド



松坂屋高槻店の屋上「スカイランド」は、1979年の創業当時から46年間、変わらず高槻の空の下にあり続けています。全国でも屋上遊園地はわずか7か所、関西ではここだけ。レトロなゲーム機がまだ現役で、動く乗り物が並ぶ光景は、まるで昭和の夢がそのまま残っているよう。店内は2023年にリニューアルされたが、屋上に出た瞬間、ふっと空気が変わる。ここではサザエさん一家が一張羅を着て出かけたあ頃の百貨店をそのまま味わえます。新しさの中に古き良きぬくもりが共存する、高槻の小さなタイムトラベルスポットです。

ジンジンPOINT!

レトロなゲーム機がまだ現役で、動く乗り物が並ぶ光景に、理屈なくジンジン。



P18-A1

屋上遊園スカイランド
高槻市紺屋町2-1松坂屋R階



高槻天然温泉 天神の湯



高槻センター街のど真ん中、JR高槻駅・阪急高槻市駅から徒歩約3分というアクセス抜群の立地にある日帰り温泉施設です。多彩な浴槽・露天風呂・岩盤浴・サウナなど設備も充実しています。街中でショッピングを楽しんだ後や近隣の公園で遊び疲れた後に立ち寄りゆつくりと体の疲れをとることができますよ。毎月のイベントカレンダーをチェックして、1日1日フレッシュの日にするのもお勧めです。街中にあることを忘れてしまう癒し空間をぜひ堪能してください。

ジンジンPOINT!

街中にあることを忘れてしまいうちの日常の生活に溶け込むような癒し空間にジンジン。3種の岩盤浴は体の芯からじんわり温まって汗をかける心身のリラクゼーション効果抜群です。追加岩盤浴500円



P18-B2

高槻天然温泉 天神の湯
高槻市高槻町16-5
ワークホテルアネックス内



たかつき けやきパーク



JR高槻駅北口から徒歩1分。高槻阪急スクエアのたかつきけやきパーク。子どもが自由に遊べるキッズスペースは室内にあるため、天候を気にせず利用できます。ベビー休憩室が隣接しているので、すぐに駆け込めるのもありがたい。ベビー休憩室隣にスターバックスがあるのも嬉しいポイントです。親子向けのイベントも定期的に開催して、絵本の読み聞かせや子育てに関する情報もここで得られたり、館内にアカチャンホンポや無印良品もあり、大人も行きたくなるお店です。

ジンジンPOINT!

滑り台など遊具で遊べよ「わいわいひろば」、絵本が読めよ「よあよあひろば」、赤ちゃんも安心な「はいはいひろば」があり、子どもの月齢に合わせて見守りながら楽しく遊べてジンジン。



P18-A1

たかつき けやきパーク
高槻市白梅町4-1高槻阪急スクエア1階
※対象年齢は6歳以下



街中で湯けむりに包まれる至福の休日

静かに通い続けたくなるお店

若狭屋



高槻センター街から少し入った路地にある「若狭屋」は、創業100年を超える老舗ながら、気取らず入りやすい雰囲気、魅力の寿司屋です。カウンターから個室まで揃う店内は、ひとりでも家族連れでも心地よく過ごせる空間。ランチの「にぎり定食」はネタもシャリも大ぶり、食べ応え抜群。お値段も良心的で、接客にも温かみがあり、まさに「地元」に愛される店、という言葉がぴったりです。夜は20時半まで営業しており、仕事帰りにも立ち寄れるのが嬉しい。和の落ち着いた雰囲気、庶民的な安心感が同居する、何度でも通いたくなる一軒です。

ジンジンPOINT!

まるで久し振りに帰ったお家のような、そんな温かい大将とスタッフの接客にジンジン。



お寿司だけでなく、うなぎや天ぷらも絶品で食べ終わったときの満足感にジンジン。



P18-B2

若狭屋
高槻市高槻町18-8



ふたりの時間が
静かに深まる場所

大人だから楽しめる、
距離が自然と近づく余韻の
ある場所をお教えします。

大人 Tranquil Date デート



ディープな街の圧倒的隠れ家感を誇る

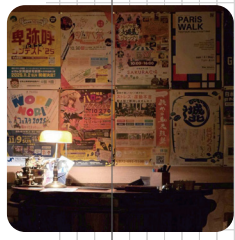
磨かれた味を愉しむ高槻の隠れ家



Bar seven.

開業23年。高槻のディープな街「城北」で、圧倒的に隠れ家感があるバーといえはここ。夜も更けた城北で、明かりが灯っていないくても「まだいけるかもしれない」と小さな期待を胸に、大きな木製ドアを押してみる。ガタガタッ。やっぱり閉まってたか、と肩をおろして路地裏の道を引き返す。バーセブンの路地裏には、訪れる人たちのそれぞれのドラマがあります。常連に親しまれてる老舗本格バーという信頼感はさることながら、店内は間接照明の灯りのみ。秘密の大人デートには最適です。

ジンジン POINT!



多種多様なイベントが多く開催される高槻市には「ポスター文化」があります。ここはその象徴のようですね。ジンジン。



スポーツライトから、わざわざ外れた場所です。マスターがメガネを大きく心にジンジン。

P18 - B2

Bar seven.
高槻市城北町2-14-27



Bourbon&Cocktail Bar Agit

JR高槻駅西口から徒歩1分。飲食店が並ぶ路地裏にひっそり佇むオーセンティックバー。壁一面にはジン、ウォッカ、ラムなど、約1000本のボトルが並び、中でもマスターのおすすめはバーボン。「燻製醤油漬けのクリームチーズ」や「燻製ミックスナッツ」など自家製スモークもおすすすめ。スタンダードジャズが流れる静かな空間で、その夜の気分、に寄り添う一杯を、マスターが丁寧に仕立ててくれる。帰りに食後の寄り道に。上品に満たす食後の寄り道に。

「もう一杯どう？」大人のためのバー

街中の隠れたギャラリー



高槻 天野

JR高槻駅から徒歩3分、芥川町の静かな通りにある日本料理店です。職人の技を目の前で楽しめるカウンター席、ゆったりくつろげる個室があり、どちらも落ち着いた雰囲気。器や盛り付けがとても美しく、最初の一皿から心がほぐけるようなひとときを味わえます。料理はコースのみで、地元の無農薬野菜や蜂蜜などの食材を丁寧に使用。大阪の名店で修行を重ねた店主のこだわりが一品品に息づいています。デザートは日本料理店では珍しい楽しい工夫が施され、最後まで心ときめかされる。恋人や家族、友人と：高槻で特別な時間を過ごしたい方におすすめのお店です。

ジンジン POINT!



店内へ一歩足を踏み入れると上品なお出汁の香りに包まれ、個室には床和傘の優しい灯りが空間を包みこみ、五感にジンジン。



P18 - A1

高槻 天野
高槻市芥川町1-15-4
ミドリ芥川第2ビル1階



アートデアート・ビュ

阪急高槻市駅からすぐ近く、繁華街を少し入ったところにあるギャラリー「アートデアート・ビュ」。街中に急に現れる樹や木造家屋が懐かしさと安らぎを与えてくれます。オーナーの杉田さんは長年アートの携わりながらも優しく丁寧に作品の事を説明してくれて、自然と作品の世界に導いてくれる女性。晴れた日の木漏れ日差す庭を見ながら芸術に触れる事ができる秘密の場所。

ジンジン POINT!



お酒の種類が多すぎて、もはやインテリアとして成り立っててジンジン。



P19 - A1

Bourbon&Cocktail Bar Agit
高槻市芥川町2-1-5



ジンジン POINT!



オーナーが手入れする庭と緑の中で過ごす時間がジンジン。



若手、ベテラン作家問わず制作者の心を感じてジンジン。

P18 - A2

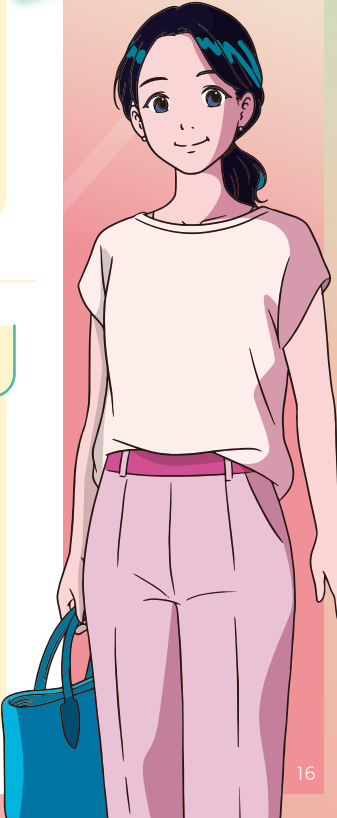
アートデアート・ビュ
高槻市北園町13-30



心と体を
そっと整える、
私のリセット時間

忙しい日々の中でも
“自分に戻れる”
整う場所を届けます。

整える
Refreshed



ソミトス

酢と味噌が寄り添う、
やさしい一皿

高槻市・城下町の趣きを残すエリアに佇む、「酢と味噌の専門料理屋ソミトス」。世界各地から厳選したお酢とお味噌を使い酢の清涼



ほぐし堂 芥川店

入った瞬間、整う

芥川商店街の一角にあるリラクゼーションサロン。柔らかな照明と優しいアロマの香りがアジアを感じさせるふっと息が緩



錦温泉

昭和の風情を感じる銭湯

JR高槻駅から徒歩2分、メイン通りを一本入ったところにある銭湯が錦温泉です。のれんをくぐればレトロな内装と木の温もりに関

ジンジン POINT!
食通なオーナーが
あったりいなを形に
したのが始まりのお店。
発酵をいかに料理に
落とし込むかを深く
考えられた一皿一皿に
ジンジン。



感とお味噌の深い旨みが重なり合い、口にするたびに体の内側から整っていくような安心感に包まれます。ご飯は土鍋で丁寧に炊き上げ、お味噌は常時十種類ほどを揃え、固定概念にとらわれない、お酢とお味噌の世界を楽しめます。食べ終わる頃には、体だけでなく気持ちまで軽くなるような感覚が残る。そんなひとときが「自分自身をケアする時間」となり、明日への活力をくれる場所。今日も明日も通いたくなる、そんな温もりとやさしさが、料理にも空間にも息づいています。

P18 - B2
ソミトス
高槻市城北町1-4-39山室ビル105

「食べて身も心も美味しく健康に。
会社のコンセットでもあり
食事を通して幸せを提供したい」
という思いにジンジン。



ジンジン POINT!
店長による長身を
活かしたおみほぐし
コースは、普通では
物足りないあなたに
ぴったり。酸素カプ
セルと組み合わせることで
ジンジンする心地
まろがいにし。



む店内。特徴的なのは酸素カプセル。溶解型酸素が血中に直接溶け込むことで、血行を促進し、新陳代謝が上がったり、不眠を解消するなど様々な効果が期待できるんだとか。さらに、店長による長身を活かしたおみほぐしコースは、普通では物足りないあなたにピッタリ。酸素カプセルと組み合わせることで多忙なあなたの疲れを癒し、日常のスイッチをそっとオフにしてくれます。

P19 - A1
ほぐし堂 芥川店
高槻市芥川町2-8-17



ジンジン POINT!
昭和レトロな
感じられる番台や
ロッカーの雰囲気
が
ジンジン。



が和み、情緒あふれる昔ながらの銭湯がそこにはあります。地下80mから汲み上げた天然水を温めたお湯は肌に優しく日頃の疲れが癒されます。水風呂はひんやりとして頭と体をリフレッシュさせてくれます。奥にある小さな露天風呂が別空間を感じられておススメ。入り口の番台には女将さんと看板犬二匹が出迎えてくれてほっこりします。脱衣所のロッカーや蛇口、風呂桶など懐かしさを感じて思わず長居したくなる空間です。石鹸やシャンプーを持参するのもお忘れなく。

天然水のお湯と
露天風呂で過ごす時間が
ジンジン。

P18 - B1
錦温泉
高槻市上田辺町3-30

